

Vpliv naših misli na prihodnost

Tisto kar mislimo se prej ali slej tudi zgodi. Zato previdno.

Miselni vzorci, ki porajajo največ telesnih obolenj, so KRITIČNOST, JEZA, ZAMERA in KRIVDA. Kritičnost, ki ste se ji, na primer, dovolj dolgo predajali, pogosto povzroča bolezni, kot je artritis. Jeza se spremeni v telesne tvore, vnetja in okužbe. Zamera, ki ste jo dolgo gojili, gleda in najeda vašo bit in nazadnje lahko privede do tumorjev in raka. Krivda vedno išče kazen in vodi v bolečino. Veliko lažje je pregnati te negativne miselne vzorce iz uma, ko smo zdravi, kot da rijemo po njih in jih

"Sem zdrav, popoln in dovršen."

"Vse, kar moram vedeti se mi razodene." "Vse, kar potrebujem, dobim."

"V mojem življenju je vse dobro."

Ko boste prebirali sledeči seznam, skušajte najti povezavo med boleznimi, ki ste jih imeli ali jih imate zdaj, in možnimi vzroki, ki so na voljo.

Priporočilo, kako naj uporabljate seznam:

1. Poiščite mentalni vzrok svoje težave. Bi v vašem primeru lahko držal? Če ne, sedite, se umirite in se vprašajte: "Katere misli bi lahko ustvarile to težavo?"

2. Ponavljajte si: "Pripravljen sem se osvoboditi vzorca v svoji zavesti, ki je ustvaril to stanje."

3. Novi miselni vzorec si velikokrat ponovite.

4. Predpostavljajte, da se je proces zdravljenja že začel. Meditacijo, navedeno v teh štirih točkah, je koristno vsak dan prebrati, ustvarja zdravo zavest in zato tudi zdravo telo.

Kadarkoli pomislite na svoje stanje, ponovite te korake

A

Težava	Možni vzrok	Novi miselni vzorec
Abortus (spontani)	Strah. Strah pred prihodnostjo. Ne zdaj - pozneje. Neprimeren čas.	V mojem življenju se vse odvija po božanskem načrtu. Ljubim se in se odobravam. Vse je dobro.
Addisonova bolezen Glej: nadledvična žleza	Resna čustvena podhranjenost. Jezni ste nase.	Ljubeče skrbim za svoje telo, svoj um in svoja čustva.
AIDS	Zanikanje sebe. Spolna krivda. Trdno verjamete, da niste dovolj dobri.	Sem božanski, veličasten izraz življenja. Veselim se svoje spolnosti. Veselim se vsega, kar sem. Rad se imam.

Akne	Ne sprejemate se. Nimate se radi.	Sem božanski izraz življenja. Ljubim in sprejemam se takšnega, kakršen sem zdaj.
Akne vilgaris Glej: mozolji	Skrivanje grdote	Lep sem in ljubljen in sprejemam se.
Alergije Glej: seneni nahod	Na koga ste alergični? Odrekate se svoji moči.	Svet je varen in prijateljski. Varen sem. Pomirjen sem z življenjem.
Alkoholizem	Občutek ničevosti, krivde, neprimernosti. Zavračanje sebe.	Živim zdaj. Vsak trenutek je nov. Odločil sem se, da bom sprevidel, koliko sem vreden. Rad se imam in cenim se.
Alzheimerjeva bolezen Glej: demenca, senilnost	Želite si zapustiti naš planet. Niste se sposobni sprijazniti z življenjem, kakršno je.	Vse se zgodi v pravem trenutku. Božanstvo skrbi, da se vedno zgodi tisto, kar se mora zgoditi.
Amenoreja Glej: menstrualne težave, ženske težave	Niste zadovoljni, ker ste ženska, ne marate se.	Prelep izraz življenja sem in uživam v tem, kar sem. Ves čas sem usklajena s tokom življenja.
Amiotrofična lateralna skleroza (Lou Gehrigova bolezen)	Nočete sprejeti svoje vrednosti. Zanikanje uspeha.	Vem, da sem vreden. Varno je, da uspem. Življenje me ljubi.
Amnezija	Strah. Beg pred življenjem. Nezmožnost postaviti se zase.	Inteligenca in pogum sta vedno tu. Vedno sem pomemben. Povsem varno je živeti.
Anemija	Govorite si 'da - toda'. Pomanjkanje radosti. Strah pred življenjem. Čutite, da niste dovolj dobri.	Povsem varno se je radostiti vseh področij življenja. Ljubim življenje.
Anemija s srpastimi eritrociti	Prepričanje, da niste dovolj dobri, uničuje življensko radost.	Ta otrok živi in diha radost življenja. Hrani se z ljubeznijo. Božji čudeži se dogajajo vsak dan.
Angina Glej: grlo, mandeljni (vnetje), peritonzilarni absces	Močno prepričanje, da se ne morete postaviti zase in zahtevati to, kar potrebujete. Zadrževanje jeznih besed. Občutek, da se ne zmorete izraziti.	Z rojstvom mi je dana pravica do zadovoljitve svojih potreb. Lahkotno in z ljubeznijo zahtevam to, kar potrebujem.

Anoreksija Glej: izguba apetita	Odredate si življenje. Izjemen strah, sovražstvo in zavračanje sebe.	Počutim se varnega. Čudovit sem, takšen kot sem. Izbral sem življenje. Sprejemam samo sebe in odločil sem se, da bom vesel.
Anus Glej: hemoroidi	Mesto osvobajanja. Odlagališče odpadkov.	Z lahkoto se osvobajam tega, česar ne potrebujem več.
- bolečine	Občutek krivde. Želja po kazni. Nisem dovolj dober.	Preteklost je minila. Zdaj se imam rad in cenim se.
- fistula	Niste se znebili vseh odpadkov. Oklepate se odpadkov iz preteklosti.	Z ljubeznijo se osvobajam preteklosti. Svobodna sem. Jaz sem ljubezen.
- krvavenje	Glejte krvavenje iz anusa ali rektuma.	
- srbenje (pruritis ani)	Občutek krivde zaradi preteklosti. Kesanje.	Ljubeče si odpuščam. Svoboden sem.
- tvor	Jezni ste na tisto, česar se nočete osvoboditi.	Povsem varno je pustiti stvari, naj odidejo. Iz mojega telesa odhaja le tisto, česar ne potrebujem več.
Apatija	Nočete čutiti. Dušite sami sebe. Strah.	Povsem varno je čutiti. Odpiram se življenju. Želim si živeti.
Apetit		
- izguba Glej: anoreksija	Strah. Varovanje sebe. Ne zaupate življenju.	Rad se imam in cenim se. Povsem varen sem. Življenje je varno in polno radosti.
- pretiran	Strah. Potreba po varnosti. Obsojanje čustev.	Povsem varen sem. Povsem varno je čutiti. Moja čustva so normalna in sprejemljiva.
Arterije	Prenašajo radost življenja.	Poln sem radosti. Radost se z vsakim udarcem srca pretaka po meni.
Arterioskleroza	Upiranje, napetost. Otrdela ozkomišelnost. Nočete videti dobrega.	Povsem sem odprt za življenje in radost. Odločil sem se gledati z ljubeznijo.
Artritični prsti	Želja po kaznovanju. Obtoževanje. Občutek žrtvovanosti.	Gledam z ljubeznijo in razumevanjem. Vsa svoja doživetja dvigam v svetiobo ljubezni.

Artritis Glej: sklepi	Počutite se neljubljene. Kritičnost, zamera.	Jaz sem ljubezen. Odločil sem se, da se bom imel rad in da se bom cenil. Druge gledam z ljubeznijo.
Astma	Dušeča ljubezen. Nezmožnost dihati zase. Občutek dušenja. Zadrževan jok.	Povsem varno je vzeti življenje v svoje roke. Odločil sem se, da sem svoboden.
Astma pri otrocih	Strah pred življenjem.	Ta otrok je varen in ljubljen. Ta otrok je dobrodošel in cenjen.
Atletsko stopalo	Frustracija, ker niste sprejeti. Nezmožnost, da bi se zlahka pomikali naprej.	Ljubim se in se odobravam. Dovoljujem si napredovati. Varo je iti naprej.

B

Težava Bellova paraliza Glej: paraliza, ohromelost	Možni vzrok Izjemno nadzorovanje jeze. Nočete izražati občutkov.	Novi miselni vzorec Varo je, da izražam svoje občutke. Odpuščam si.
Blaznost (psihoza)	Beg pred družino. Umik. Nasilna ločitev od življenja.	Ta um pozna svojo resnično identiteto. Ta um je ustvarjalni del samo-izražajočega se božanstva.
Bolečina	Krivda. Krivda vedno išče kazen.	Ljubeče se osvobajam preteklosti. Oni so svobodni in jaz sem svoboden. Zdaj je v mojem srcu vse dobro.
Bradavica na podplatu Bradavice	Jeza v samem temelju vašega razumevanja. Razočaranje nad prihodnostjo se širi. Majhni izrazi sovraštva. Verjamete v grdoto.	Lahkotno in zaupljivo stopam dalje. Zaupam procesu življenja in tečem z njegovim tokom. Sem ljubezen in lepota življenja v njegovi najlepši podobi.
Brightova bolezen Glej: nephritis	Počutite se kot otrok, ki ničesar ne naredi prav in ni dovolj dober. Neuspeh. Izguba.	Rad se imam in cenim se. Skrbim zase. Vsemu sem kos.
Bronhitis Glej: dihala (bolezni)	Nemirno družinsko okolje. Prepiri in kričanje. Včasih tihi spori.	Mir in harmonija vladata v meni in okoli mene. Vse je dobro.

Bruhanje	Silovito zavračanje zamisli. Strah pred novim.	Varno in radostno sprejemam življenje. Dogaja se mi samo dobro in samo dobro se pretaka skozi me.
Bule	Jeza. Prekipelo vam je. Razburjanje.	Izražam ljubezen in radost. Miren sem.
Bulimija	Brezupno stanje. Sovraštvo besno mašite vase in odvajate.	Življenje me ljubi, hrani in podpira
Burzitis (vnetje sklepov)	Zadrževana jeza. Radi bi koga udarili.	Ljubezen sprošča in osvobaja.
Burzitis pri hallux valgus	Pomanjkanje radosti ob soočanju z življenjskimi izkušnjami.	Radostno hitim naproti prelepim življenjskim doživetjem.

C

Težava	Možni vzrok	Novi miselni vzorec
Celulitis	Obtičali ste v bolečini zgodnjega otroštva. Oklepate se udarcev in težav preteklosti. S težavo napredujete. Bojite si izbrati svojo smer.	Vsem odpuščam. Odpuščam si. Odpuščam vsemu, kar se mi je kdaj zgodilo. Svobodna sem.
Ciste	Neprestano si vrtite star boleč film. Negujete bolečine. Napačna rast. Lažno upanje.	Filmi mojega uma so čudoviti, ker sem se jih sam odločil narediti take. Rad se imam.
Cistična fibroza	Trdno prepričanje, da življenje ni na vaši strani.	Ljubim življenje in tudi življenje me ljubi. Odločam se, da ga svobodno in polno sprejemam.
CISTITIS	Glej: mehur	
Cushingova bolezen Glej: nadledvična žleza (težave)	Mentalno neravnotežje. Ustvarjate si preveč novih idej. Imate občutek, da ste premagani.	Ljubeče uravnovešam svoj um in svoje telo. Izbiram si misli, ob katerih se dobro počutim.

Č

Težava	Možni vzrok	Novi miselni vzorec
Čeljust (temporomandibularni sklep) - težave	Jeza. Zamera. Želja po maščevanju.	Pripravljen sem spremeniti vzorce v sebi, ki so ustvarili to stanje. Rad se imam in cenim se. Povsem varen sem.
Čiri	Strah. Močno prepričanje, da niste dovolj dobri. Kaj vas žre?	Rad se imam in cenim se. Pomirjen sem. Miren sem. Vse je dobro.

Črevesje	Predstavlja izločanje odpadkov.	Stvarem z lahkoto pustim, da odidejo.
- težave	Strah pred tem, da bi starim stvarem, ki jih ne potrebujete več, pustili oditi.	Radostno in z lahkoto se poslavljam od starega ter veselo pozdravljam novo.

D

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Danka (sluz v danki) Glej: kolitis, črevesje, spastični kolitis	Kup starih, zmedenih misli nam zamaši kanal izločanja. Valjanje v lepljivem blatu preteklosti.	Razrešujem in osvobajam preteklost. Moje misli so jasne. Mirno in veselo prebivam v večnem zdaj.
Debelost Glej: teža (čezmerna)	Strah, potreba po zaščiti. Beg pred čustvi. Ne počutite se varni, samo-zavračanje. Iskanje izpolnitve.	Pomirjen sem s svojimi čustvi. Varen sem tu, kjer sem. Sam si ustvarjam svojo varnost. Rad se imam in cenim se.
- boki	Kepe trmaste jeze na starše.	Voljan sem odpustiti preteklost. Varno je, da presežem omejitve svojih staršev.
- roke	Jeza, ker vam odrekajo ljubezen.	Varno je, da si ustvarim vso ljubezen, ki si jo želim.
- stegna	Stisnjena jeza iz otroštva. Pogosto bes na očeta.	Očeta vidim kot otroka, ki je odraščal brez ljubezni in mu zlahka odpuščam. Oba sva svobodna.
- trebuh	Jeza, ker niste bili negovani in ljubeče hranjeni.	Prehranjujem se z duhovno hrano. Zadovoljen sem in svoboden.
Demenca Glej: Alzheimerjeva bolezen, senilnost	Zavračate svet, kakršen je. Brezup in jeza.	Na pravem kraju sem in vedno sem varen.
Depresija	Nimate pravice do jeze, ki jo čutite. Brezup.	Presegam omejitve in strahove drugih ljudi. Ustvarjam svoje življenje.
Desna stran telesa	Dajanje, sproščanje, moška energija, moški, oče.	Zlahka in brez naprezanja uravnovešam svojo moško energijo.
Diabetes (hiperglikemija)	Hrepenenje po tem, kar bi lahko bilo. Močna potreba po obvladovanju. Globoka žalost. Nič sladkosti ni ostalo.	Ta trenutek je poln radosti. Odločil sem se, da bom doživel sladkost današnjega dne.

Dihala (bolezni)		
Glej: bronhitis, influenca, kašelj, nahod, prehlad	Bojite se polno živeti.	Varen sem. Ljubim življenje.
Dihanje	Predstavlja sposobnost sprejeti življenje.	Ljubim življenje.
- težave z dihanjem	Strah pred polnim sprejemanjem življenja ali zavračanje le-tega.	Z rojstvom mi je dana pravica, da živim polno in svobodno. Vreden sem ljubezni. Odločil sem se, da bom živel polno.
Glej: dušenje (napadi), hiperventilacija	Čutite, da nimate pravice zavzeti prostor ali da nimate pravice živeti.	
Dismenoreja		
Glej: menstrualne težave, ženske težave	Jeza nase. Sovražite telo ali ženske.	Ljubim svoje telo. Ljubim se. Ljubim vse svoje menstruacije. Vse je dobro.
Dlani	Držanje. Rokovanje. Oklepanje. Spušcanje. Božanje. Ščipanje. Vse vrste ukvarjanja s tem, kar se nam zgodi.	Z vsem rokujem ljubeče, radostno in lahko.
Dlesni (težave)	Nezmožnost podpreti svoje odločitve. Lahkomiselnost.	Sem odločna oseba. Kar začnem, tudi dokončam. Ljubeče se podpiram.
Driska	Strah. Zavračanje. Beg.	Moje sprejemanje, presnavljanje in izločanje so povsem usklajeni. Pomirjen sem z življenjem.
Dušenje (napadi)		
Glej: dihanje (težave), hiperventilacija	Strah. Ne zaupate procesu življenja. Še vedno tičite v otroštvu.	Povsem varno je odrasti. Svet je varen. Počutim se varno.

E

Ekcem	Močno nasprotovanje. Mentalni izbruhi.	V meni in okoli mene vladajo harmonija in mir ter ljubezen in radost. Povsem varen sem.
Ekhimoza		
Glej: podplutbe		
Eksotropija (divergentna škilavost)		
Glej: oči (težave)		

Emfizema (napihnjena pljuč)	Strah pred sprejemanjem življenja. Občutek, da niste vredni življenja.	Z rojstvom mi je dana pravica, da živim polno in svobodno. Ljubim življenje. Rad se imam.
Endometrioza	Negotovost, razočaranje, frustracija. Ljubezen do sebe nadomeščate s sladkorjem. Obtožujete.	Močna sem in poželenja vredna. Čudovito je biti ženska. Ljubim se in sem izpolnjena.
Enureza Glej: močenje postelje		
Epilepsija	Občutek preganjavnice. Zavračanje življenja. Občutek velikega trenja. Nasilnost do sebe.	Sem večen, radosten, miren in tudi življenje vidim večno in radostno.
Epstein - Barrov virus	Rinete onstran svojih meja. Strah, da niste dovolj dobri. Izčrpavate vso notranjo podporo.	Sproščam se in pripoznavam svojo vrednost. Dovolj dober sem. življenje je lahko in radostno.
F		
<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Fibroidni tumorji in ciste Glej: ženske težave	Negovanje bolečine, ki vam jo je zadal partner. Udarec ženskemu egu.	Osvobajam se vzorca v sebi, ki je privabil to doživetje. V svojem življenju ustvarjam le dobro.
Fistula	Strah. Blokada v procesu odslavljanja (opuščanja).	Povsem varen sem. Polnoma zaupam v proces življenja. Življenje je na moji strani.
Flatulenca Glej: vetrovi		
Flebitis (vnetje ven)	Jeza in razočaranje. Druge obtožujete za svoje omejitve in pomanjkanje radosti v življenju.	Zdaj se radost svobodno pretaka skozme in pomirjena sem z življenjem.
Frigidnost	Strah. Zanikanje užitka. Prepričanje, da je spolnost nekaj grdega. Neobčutljivi partnerji. Strah pred očetom.	Varno je, da uživam v svojem telesu. Veselim se svoje ženskosti.
Furunkel Glej: tvor		

G

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Gangrena	Miselna morbidnost. Dušenje radosti s strupenimi mislimi.	Zdaj izbiram harmonične misli in puščam, da radost svobodno teče skozi me.
Garje	Okuženo razmišljanje. Drugim dovolite, da vam zlezejo pod kožo.	Sem živ, ljubeč, radosten izraz življenja. Sam svoj človek sem.
Gastritis Glej: trebuh (težave)	Dolgotrajna negotovost. Občutek usojenosti.	Rad se imam in cenim se. Povsem varen sem.
Genitalije	Predstavljajo moški in ženski princip.	Varno je biti to, kar sem.
- težave	Skrbi vas, da niste dovolj dobri.	Rad imam svoj način izražanja življenja. Popoln sem takšen, kakršen sem. Rad se imam in cenim se.
Glavobol Glej: migrena	Ne cenite se. Samo-kritika. Strah.	Rad se imam in cenim se. Sebe in to, kar počnem, gledam z očmi ljubezni. Povsem varen sem.
Gleženj	Predstavlja okretnost in smer. Neprožnost in krivda. Gležnji predstavljajo sposobnost sprejemanja zadovoljstva.	V življenju zlahka napredujem. Zaslužim si uživati v Življenju. Sprejemam vse zadovoljstvo, ki mi ga življenje lahko nudi.
Glivice na stopalih	Razočaranje nad tem, da vas ne sprejemajo. Nezmožnost lagodno napredovati.	Rad se imam in cenim se. Dovolim si napredovati. Povsem varno se je premikati.
Glivične infekcije Glej: kandidiaza, levkoplakija	Zanikate svoje potrebe. Ne podpirate se.	Odločam se za ljubečo, radostno podporo.
Globus histerikus Glej: kepa v grlu		
Gluhota	Zavračanje, trma, izolacija. Česa nočete slišati? Ne muči me.	Poslušam božanstvo in veselim se vsega, kar slišim. Sem eno z vsem.

Gobavost	Popolna nezmožnost obvladovanja življenja. Dolgotrajno prepričanje, da niste dovolj dobri ali čisti.	Dvigam se prek vseh omejitev. Božanstvo me vodi in inspirira. Ljubezen zdravi.
Gobice	Zastarela prepričanja. O klepanje preteklosti, ki ji dopuščate, da nadzira sedanji trenutek.	Radostno in svobodno živim v sedanjem trenutku.
Golenica	Izgubljanje idealov. Golenica predstavlja življenjska načela.	Ljubeče in radostno živim po svojih najvišjih načelih.
Golša	Sovrašstvo zaradi vsiljevanja. Žrtev. Občutek, da ste v življenju onemogočeni.	Jaz imam moč in oblast v svojem življenju. Jaz sem lahko jaz.
Glej: ščitnica	Neizpolnjenost.	
Gonoreja		
Glej: spolne bolezni		
Gripa	Glej: influenza	
Griža	Strah in močna jeza.	Ustvarjam mir v svojem umu, ki nato odseva v mojem telesu.
- amebna	Preganjavica.	Sem moč in avtoriteta v svojem svetu. Miren sem.
- bacilna	Zatiranje in brezup.	Izpolnjujejo me življenje, energija in radost življenja.
Grlo	Avenija izražanja. Kanal ustvarjalnosti.	Odpiram svoje srce in pojem pesem o radosti ljubezni.
- težave	Nezmožnost postaviti se zase. Potlačena jeza. Zadušena ustvarjalnost. Nočete se spremeniti.	Povsem dobro je delati hrup. Izražam se svobodno in radostno. Z lahkoto se postavim zase. Radostno ustvarjam. Pripravljen sem se spreminjati.
- otekline	Strah. Ne zaupate procesu življenja.	Povsem varen sem. Verjamem, da je življenje na moji strani. Izražam se svobodno in radostno.
Gube skrbi	Gube skrbi na obrazu nastanejo zaradi skrbi v glavi. Jezni ste na življenje.	Veselim se življenja in to kažem tudi navzven. Dovolim si resnično uživati vse trenutke vseh dni. Zopet postajam mlad.

H

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Halitoza Glej: ustni zadah	Gnile navade, nizkotno opravljanje, grde misli.	Govorim ljubeče in prijazno. Izdihujem dobro.
Hemeroidi Glej: anus	Strah pred skrajnimi roki. Jeza na preteklost. Strah pred zapuščanjem stvari. Občutek obremenjenosti.	Zapuščam vse, kar ni ljubezen. Časa in prostora je dovolj za vse, kar bi rad storil.
Hepatitis Glej: jetra (težave)	Nočete se spreminjati. Strah, jeza, sovraštvo. Jetra so sedež jeze in besa.	Moj um je očiščen in svoboden. Zapuščam preteklo in se podajam v novo. Vse je dobro.
Herpes (herpes genitalis) Glej: spolne bolezni	Množično prepričanje v spolno krivdo in potreba po kazni. Javna sramota. Vera v boga, ki kaznuje. Zavračanje genitalij.	Moja predstava boga me podpira. Sem normalen in naravnen. Rad imam spolnost in svoje telo. Čudovit sem.
Herpes simplex (herpes labialis) Glej: ocvirki	Nagnjenost k pritoževanju. Neizrečene bridke besede.	Mislím in govorim le besede ljubezni. Pomirjen sem z življenjem.
Hibe, s katerimi se rodimo	Karma. To ste si sami izbrali. Sami si izberemo svoje starše.	Vsako doživetje je popolno za našo rast. Zadovoljna sem s tem, kar imam.
Hiperaktivnost ščitnice	Izjemno razočaranje, da ne morete storiti tega, kar bi radi storili. Vedno delate za druge in ne zase.	Svojo moč vračam na njeno pravo mesto. Sam se odločam. Izpolnjen sem.
Hiperglikemija Glej: diabetes		
Hipertenzija Glej: krvni pritisk		
Hipertireoidizem Glej: ščitnica	Besni ste, ker vas puščajo ob strani.	V središču življenja sem. Odobravam sebe in vse, kar vidim.
Hiperventilacija Glej: dihanje (težave), dušenje	Strah. Upiranje spreminjanju. Ne zaupate procesu.	Varen sem povsod v vesolju. Rad se imam in zaupam procesu življenja.

Hipofiza	Predstavlja nadzorni center.	Moj um in moje telo sta povsem uravnovešena. Obvladujem svoje
Hipoglikemija	Graja in strašanski strah, da ,niste dovolj dobri. Divja dirka, da bi se dokazali, dokler kri nima v sebi ničesar več, s čimer bi se še lahko vzdrževala. V tekmi za sprejemljivost ste pozabili na radost življenja.	Srečen sem, da sem jaz jaz. Dober sem takšen, kot sem. Rad se imam in cenim se. Radost dajem in jo sprejemam.
Hipoglikemija	Omaganost ob življenjskih problemih. "Čemu?"	Odločam se za lahko, svetlo in radostno življenje.
HIPOTIREIODIZEM Glej: ščitnica	Vdaja. Občutek brezupne žalosti.	Ustvarjam si novo življenje po novih pravilih, ki me popolnoma podpirajo.
HIRZUTIZEM (čezmerna dlakavost)	Prikrita jeza. Ponavadi je skrita pod strahom. Želja po obtoževanju. Nepripravljenost, da bi skrbeli zase.	Ljubeč starš sem si. Pokrivata me ljubezen in odobravanje. Varno je pokazati, kdo sem.
HODGKINSONOVA bolezen	Obtoževanje in grozen strah, da niste dovolj dobri. Noro hlastanje po samodokazovanju, dokler v krvi ne zmanjka opore. V norem hitenju, da bi bili sprejeti, pozabljate na radost življenja.	Srečen sem, da sem to, kar sem. Dovolj dober sem tak, kot sem. Ljubim se in se odbravam. Sem radost, ki se izraža in sprejema.
Holelitiaza Glej: žolčni kamni		
Holesterol (arterioskleroza)	Zamašitev kanalov radosti. Strah pred radostjo.	Odločil sem se ljubiti življenje. Moji kanali radosti so široko odprti. Varno je sprejemati.
Hrbet - težave	Predstavlja podporo življenja.	Vem, da me življenje vedno podpira.
- zgornji del	Pomanjkanje čustvene podpore. Občutek, da niste ljubljene. Prikrivanje ljubezni.	Rad se imam in cenim se. Življenje me podpira in ljubi.
- srednji del	Občutek krivde. Obtičali ste v vsem 'tistem' tam zadaj. .Spravi se mi s hrbta.	Osvobajam se preteklosti. Zdaj sem svoboden in naprej se lahko podam z ljubeznijo v srcu.

- spodnji del	Strah pred denarjem. Pomanjkanje finančne podpore.	Zaupam procesu življenja. Za vse, kar potrebujem, je vedno poskrbljeno. Povsem varen sem.
Hrbtenica - ukrivljenost	Upogljiva podpora življenja. Nezmožnost prepustiti se podpori življenja. Strah. Skušate se oklepati starih idej. Ne zaupate življenju. Pomanjkanje integritete. Ne branite svojih načel.	Življenje me podpira. Osvobajam se vseh strahov. Zdaj zaupam procesu življenja. Vem, da je življenje na moji strani. Polna sem ljubezni in stojim pokončno.
Huntingtonova horeja	Nejevolja, ker ne zmorete spremeniti drugih. Brezup.	Opuščam nadzor nad univerzumom. Pomirjen sem s sabo in z življenjem.

I

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Ileitis (Kronova bolezen, regionalni enteritis)	Strah. Zaskrbljenost. Občutek, da niste dovolj dobri.	Rad se imam in cenim se. Tražim se po svojih najboljših močeh. Čudovit sem. Pomirjen sem.
Impotenca	Spolni pritisk, napetost, krivda. Družbena prepričanja. Kljubovanje prejšnji partnerici. Strah pred materjo.	Dovolim, da moja seksualnost deluje s polno močjo, lahkotno in radostno.
Infekcija Glej: virusna infekcija	Razdraženost, jeza. Nekaj vas moti.	Odločil sem se, da bom miren in ubran z melodijo življenja.
Infekcijski konjunktivitis Glej: konjunktivitis	Jeza in frustracija. Nočete videti.	Opuščam potrebo po tem, da imam vedno prav. Pomirjen sem. Ljubim se in se odobravam.
Influenca	Odziv na negativnosti in prepričanja množic. Strah. Vera v statistiko.	Odporen sem na prepričanja množic. Imun sem na vse vplive.
Inkontinenca	Čustvena prenapetost. Leta zadrževanih čustev.	Pripravljen sem čutiti. Varno lahko izražam svoja čustva. Rad se imam.
Išias	Ste hinavski. Strah pred denarjem in prihodnostjo.	Postajam vedno boljši. Vedno sem dober in povsem varen sem.
Itis Glej: vnetje	Jeza in frustriranost zaradi okoliščin, ki vas obdajajo.	Voljan sem spremeniti vse kritične vzorce. Ljubim se in se odobravam.

Izpuščaji (urtikarija) Glej: osip	Majhni skriti strahovi. Iz muh delate slone.	Mir prinašam v vsak kotiček svojega življenja.
--------------------------------------	--	--

Izvin	Jeza in upiranje. Nočete hoditi v določeni smeri v življenju.	Verjamem, da me življenje vodi le po poteh, ki so zame najboljše. Pomirjen sem.
-------	---	---

J

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
---------------	--------------------	----------------------------

Jajčniki	Točki ustvarjanja. Ustvarjalnost.	Moje ustvarjanje je uravnoteženo.
----------	-----------------------------------	-----------------------------------

Jecljanje	Negotovost. Ne morete se izraziti. Ni vam dovoljeno jokati.	Svoboden sem in lahko se postavim zase. Lahko se izražam in ob tem se počutim varnega. Komuniciram le z ljubeznijo.
-----------	---	---

Ječmen Glej: oči (težave)	Življenje opazujete z jeznimi očmi. Jeza na nekoga.	Odločam se, da bom vse in vsakogar gledal z ljubeznijo.
------------------------------	---	---

Jetra	Sedež jeze in primitivnih čustev.	Poznam le ljubezen, mir in radost.
-------	-----------------------------------	------------------------------------

- težave Glej: hepatitis, zlatenica	Kronično nerganje. Sami sebe goljufate, tako da zagovarjate nergavost. Slabo se počutite.	Odpiram svoje srce. Iščem ljubezen in najdem jo povsod.
--	---	---

Jezik	Predstavlja zmožnost radostnega okušanja življenjskih užitkov.	Uživam v vsem, kar mi življenje radodarno ponuja.
-------	--	---

Jok	Solze so reka življenja. Točimo jih tako v radosti kot tudi v žalosti, pa tudi ko nas je strah.	Mirno sprejemam vsa svoja čustva. Rad se imam in cenim se.
-----	---	--

K

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
---------------	--------------------	----------------------------

Kalus	Okorele zamisli in ideje. Zgoščen strah.	Povsem varno se je soočati z novimi idejami in jih preskušati. Odprt in sprejemljiv sem za dobro.
-------	--	---

Kandidiaza

Glej: levkoplakija, glivične infekcije

Kap (cerebrovaskularna bolezen)	Predali ste se. Upirate se. Raje umrete, kot bi se spremenili. Zavračanje življenja.	Življenje je spreminjanje. Z lahkoto se prilagajam novemu. Sprejemam življenje - preteklo, sedanje in prihodnje.
Karbunkel Glej: tur	Strupena jeza zaradi osebnih krivic.	Osvobajam se preteklosti in dopuščam, da čas ozdravi vse plati mojega življenja.
Karpalni kanal, sindrom Glej: zapestje Kašelj Glej: dihala (bolezn)	Jeza in frustraci] a zaradi domnevnih življenjskih krivic. Želja, da bi zavpili svetu: "Opazite me! Prisluhnite mi!"	Odločam se za radostno in bogato življenje. Zadovoljen sem. Opazen sem in spoštovan. Ljubljen sem.
Katarakta	Nesposobnost radostnega pričakovanja. Temna prihodnost.	Življenje je večno in polno radosti. Veselim se vsakega trenutka.
Kepa v grlu (globus histerikus)	Strah. Ne zaupate procesu življenja.	Varen sem. Zaupam, da je življenje na moji strani. Svobodno in radostno se izražam.
Katar debelega črevesa	Prezahtevni starši. Občutek zatiranja in poraza. Močna potreba po ljubezni.	Rad se imam in cenim se. Sam si ustvarjam svojo Odločil sem se, da bom odslej zmagovalec.
Keratitis (vnetje roženice) Glej: oči (težave)	Izjemna jeza. Želja po tem, da bi udarili tiste, ki jih vidite, ali tisto, kar vidite.	Ljubezni v svojem srcu dovolim, da ozdravi vse, kar vidim. Izbral sem mir. V mojem svetu je vse dobro.
Kila	Pretrgani odnosi. Pritisk, bremena. Nepravilno ustvarjanje.	Moj um je nežen in harmoničen. Rad se imam in cenim se. Jaz sem lahko jaz.
Kineza (potovalna slabost)	Strah. Strah, da ne obvladujete situacije.	Vedno obvladujem svoje misli. Povsem varen sem. Rad se imam in cenim se.
Klimakterij (težave)	Strah, da niste več zaželeni. Strah pred staranjem. Zavračanje sebe. Nisem dovolj dobra.	Ob vseh spremembah ciklusov sem uravnovešen in miren. Svoje telo blagoslavljam z ljubeznijo.
Koleni Glej: sklepi	Predstavlja ponos in ego.	Prilagodljiv sem in ubran s tokom življenja.

- težave	Trmast ego in ponos. Niste se sposobni upogniti. Strah. Neprilagodljivost. Nočete popustiti.	Odpušcanje. Razumevanje. Sočutje. Lahkotno tečem in se upogibam in vse je dobro.
Kolika	Mentalna razdraženost, nepotrpežljivost, motnje okolja.	Ta otrok se odziva le na ljubezen in na ljubeče misli. Vse je mirno.
Kolitis Glej: danka (sluz v danki) spastični kolitis	Negotovost. Predstavlja lagodno opuščanje preteklosti.	Sem del popolnega ritma in pretoka življenja. Vse je v božanskem redu.
Kolki	Držijo telo v popolnem ravnovesju. Potiskajo telo, da gre lahko naprej.	Vsak dan je poln radosti.
- težave	Strah pred napredovanjem pri pomembnih odločitvah. Nimate cilja, proti kateremu bi stopali.	Sem v popolnem ravnovesju. V življenju napredujem lahkotno in radostno v vseh starostnih obdobjih
Koma	Strah. Beg pred nečim ali nekom.	Obkrožamo te z varnostjo in ljubeznijo. Ustvarjamo prostor, kjer lahko ozdraviš. Ti si ljubezen.
Komolec	Predstavlja spreminjanje smeri in sprejemanje novih doživetij.	Lahkotno plujem z novimi doživetji, v novih smereh in na nove načine.
Kongestija (nosna) Glej: bronhitis, nahod, influenza		
Konjunktivitis (vnetje očesne veznice) Glej: infekcijski konjunktivitis	Jeza in razočaranje. Nočete videti.	Osvobajam se potrebe, da bi imela vedno prav. Pomirjen sem. Rad se imam in cenim se.
Koprneča bolečina	Hrepenenje po ljubezni. Hrepenenje po objemu.	Rad se imam in cenim se. Ljubeč sem in vreden ljubezni.
Koronarna tromboza Glej: srčni napad	Počutite se same in prestrašene. Nisem dovolj dobra Ne naredim dovolj in nikoli ne bom.	Sem eno z vsem življenjem. Vesolje me povsem podpira. Vse je dobro.
Kosti Glej: skelet	Predstavlja strukturo vesolja.	Moja struktura je dobra. Uravnovešena sem.

- deformacije Glej: osteomielitis, osteoporoza	Mentalni pritisk in utesnjenost. Mišice se ne morejo raztegniti. Izguba mentalne gibljivosti.	Življenje vdihujem vase. Sproščena sem. Zaupam toku in procesu življenja.
- zlomi	Upiranje avtoriteti.	V mojem svetu sem jaz avtoriteta, kajti le jaz sem tista, ki misli z mojo glavo.
Kostni mozeg	Predstavlja najgloblja prepričanja o sebi, pa tudi kako skrbite zase in se podpirate.	Del božanskega duha sem. Varen sem, ljubljen in imam vso podporo.
Koža	Varuje našo individualnost. čutenja.	Rad se imam in počutim se varno.
- težave Glej: izpuščaji, psoriaza, osip	Zaskrbljenost, strah. Stara, pozabljena umazanija. Občutek ogroženosti.	Ljubeče se varujem z mislimi radosti in miru. Odpustila sem preteklosti, pozabila sem nanjo. Svobodna sem zdaj, v tem trenutku.
Kraste (lišaj)	Dovolite, da vam drugi zlezejo pod kožo. Ne počutite se dovolj dobre ali	Rad se imam in cenim se. Nobena oseba, noben prostor in nobena stvar nima moči nad mano. Svoboden sem.
Krč	Napetost. Strah. Prijemanje, oklepanje.	Sproščen sem. Svojemu umu dovolim, da je umirjen.
Krčne žile	Tičite v situaciji, ki jo sovražite. Izgubili ste pogum. Občutek zgaranosti. Zdi se vam, da prenašate pretežno breme.	Stojim v resnici. Živim in gibljem se v radosti. Ljubim življenje in gibljem se svobodno.
Kri	Predstavlja radost, ki svobodno teče v telesu.	Sem radost življenja. Dajem in sprejemam.
- težave Glej: levkemija	Pomanjkanje radosti. Ideje ne krožijo.	V meni svobodno krožijo radostne nove ideje.
- slabokrvnost Glej: anemija		
- strjevanje	Ustavljanje pretoka radosti.	V sebi prebujam novo življenje. Tečem.
Kronične bolezni	Zavračanje spreminjanja. Strah pred prihodnostjo. Ne počutite se varno.	Voljan sem se spreminjati in rasti. Zdaj si ustvarjam varno prihodnost.

Krup

Glej: bronhitis

Krvavenje	Radost odteka. Jeza. Toda kje?	Sem radost življenja. Dajem v popolnem ritmu, sprejemam v popolnem ritmu.
Krvavenje dlesni	Pomanjkanje radosti v odločitvah, ki ste jih sprejeli v življenju.	Vedno se odločim za pravo. Povsem miren sem.
Krvavitev iz anusa ali rektuma	Jeza in frustracija.	Zaupam procesu življenja. V mojem življenju se dogaja le to, kar je prav.
Krvni pritisk		
- nizek	Kot otrok ste čutili pomanjkanje ljubezni. Vdanost v usodo. Zakaj bi se trudila, saj vem, da ne bo pomagalo.	Odločil sem se, da bom odslej živel v vedno radostnem TUKAJ IN ZDAJ. Moje življenje je polno radosti.
- visok (hipertenzija)	Star čustveni problem ni rešen.	Radostno se osvobajam preteklosti. Miren sem.
Kurje oko	Otrdela miselna področja - trmasto oklepanje bolečin iz preteklosti.	Osvobojen preteklosti se pomikam naprej. Varen sem in svoboden.

L

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Laringitis (vnetje grla)	Tako jezni ste, da ne morete govoriti. Bojite se spregovoriti. Zamerila se vam je neka avtoriteta.	Svobodno lahko prosim za to, kar želim. Povsem varno je izražati sebe. Miren sem.
Ledvice (težave)	Kritika, razočaranje, neuspeh. Sramota. Reagirate kot majhen otrok.	S pomočjo božanstva se v mojem življenju vedno vse dogaja prav. Vsako doživetje prinaša le dobre stvari. Povsem varno je odrasti.
Ledvični kamni	Drobcji preostale jeze.	Zlahka razkrajam vse pretekle težave.
Leva stran telesa	Predstavlja sprejemljivost, občutljivost, žensko energijo, ženske, mater.	Moja ženska energija je povsem uravnovešena.

Levkemija Glej: kri (težave)	Brutalno ubijanje inspiracije. Saj nima smisla.	Preko omejitev preteklosti se podajam v svobodo večnega zdaj. Povsem varno je biti jaz.
Levkodermija (albinizem)	Občutek, da ste zunaj vsega. Ne pripadate skupnosti.	Sem v samem središču življenja. Ljubezen me povezuje z vsem.
Levkoplakija Glej: kandidiaza, glivične infekcije	Jeza zaradi napačnih odločitev.	Ljubeče sprejemam svoje odločitve, saj vem, da se lahko spreminjam. Varen sem.
Levkoreja (beli tok)	Prepričanje, da ženske nimajo moči nad nasprotnim spolom. Jeza na partnerja.	Sama ustvarjam svoja doživetja. Jaz sem moč. Veselim se svoje ženskosti. Svobodna sem.
Limfa (težave)	Opozorilo, da se mora um preusmeriti na pomembne stvari v življenju, na ljubezen in radost.	Zdaj sem povsem osredotočen na ljubezen in radost življenja. Tečem z reko življenja. Moj um je miren.
Lou Gehringova bolezen Glej: Amiotrofična lateralna skleroza		
Lupus	Predaja. Bolje je umreti kot postaviti se zase. Jeza in kazni.	Svobodno in lahkotno se postavljam zase. Zahtevam svojo moč. Rad se imam in cenim se. Sem svoboden in varen.

M

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Malarija	Niste v ravnovesju z naravo in življenjem.	Združen in uravnovešen sem z življenjem. Varen sem.
Mandeljni Strah. (vnetje)	Strah. Potlačena čustva, Zatrta ustvarjalnost.	Dobro v meni se zdaj svobodno pretaka. Božanske ideje se izražajo skozi me. Pomirjena sem.
Mastitis Glej: prsi		
Mastoiditis	Jeza in zmeda. Želja, da ne bi slišali, kaj se dogaja. Ponavadi pri otrocih. Strah zastruplja razumevanje.	Božanski mir in harmonija vladata v meni in vsenaokoli. Sem oaza miru, ljubezni, in radosti. V mojem svetu je vse dobro.
Maternica	Predstavlja dom ustvarjalnosti.	Doma sem v svojem telesu.

Medvretenčna ploščica (prolaps)	Občutek, da vas je življenje pustilo na cedilu. Neodločenost.	Življenje podpira vse moje misli, zato se ljubim in odobravam.
Mehur (težave) cistitis	Zaskrbljenost. Oklepate se starih misli. Strah pred tem, da bi se nečemu odpovedali. Občutek, da ste odžagani.	Z lahkoto se odpovedujem staremu in pozdravljam novo v svojem življenju. Povsem varen sem.
Meningitis	Izrazita neharmoničnost v družini. Življenje v vzdušju jeze in strahu. Veliko notranjega nemira. Pomanjkanje podpore.	Odločil sem se ustvariti mir v svojem umu, v svojem telesu, v svojem svetu. Vse je dobro. Varen in ljubljen sem.
Meniskocitoza	Prepričanje, da niste dovolj dobri, ubija življenjsko radost, ustvarja čudeže.	Ta otrok živi in vdihuje radost življenja. Hrani ga ljubezen. Bog vsak dan.
Meniskusi (težave)	Občutek, da vas življenje ne podpira. Neodločnost.	Življenje podpira vse moje misli; zato se imam rad in se cenim in vse je dobro.
Menstrualne težave Glej: amenoreja, dismenoreja, ženske težave	Zavračanje svoje ženskosti. Krivda, strah. Prepričanje, da so genitalije pregrešne in umazane.	Sprejemam svojo žensko moč. Sprejemam vse procese svojega telesa, saj so normalni in naravni. Rada se imam in cenim se.
<p>MIALGIČNI ENCEFALOMIELITIS</p> <p>Glej: Epstein-Barrov virus</p>		
Migrena Glej: glavobol	Odpor do tega, da bi vas vodili drugi. Upiranje toku življenja. Seksualni strahovi. (Običajno pomaga masturbacija.)	Prepuščam se toku življenja. Naj mi življenje lahkotno priskrbi vse, kar potrebujem. Življenje je na moji strani.
Miokardni infarkt Glej: srčni napad		
Mišice	Upiranje novim izkustvom. Mišice predstavljajo zmožnost gibanja v življenju.	Življenje sprejemam kot radosten ples.

<p>Miopija Glej: oči (ežave)</p>	<p>Strah pred prihodnostjo. Ne zaupate tistemu, kar vas čaka.</p>	<p>Zaupam procesu življenja. Varen sem.</p>
<p>Mišična distrofija</p>	<p>Izjemen strah. Divja želja po obvladovanju vsega in vseh. Globoka potreba po občutku varnosti. Izguba vere in zaupanja.</p>	<p>Povsem varno je živeti. Jaz sem lahko jaz. Povsem dober sem tak, kakršen sem. Zaupam si.</p>
<p>Močenje postelje (enureza)</p>	<p>* "Ne spleča se odrasti."</p>	<p>* Presegam omejitve staršev. Lahko uresničujem najboljše v sebi.</p>
<p>Močenje postelje (enureza)</p>	<p>Strah pred starši, zlasti pred očetom.</p>	<p>Ta otrok je ljubljen in razumljen. Vse je dobro.</p>
<p>Mononukleoza (Pfeifferjeva bolezen)</p>	<p>Vzorec podcenjevanja življenja. Mislite, da drugi nimajo prav. Veliko grajate potihoma. Nепrestano ponavljate: "Mar ni grozno?"</p>	<p>Sem eno z vsem življenjem. Vidim se v drugih in ljubim to, kar vidim. Vesel sem, da sem živ.</p>
<p>Morska bolezen Glej: potovalna bolezen</p>	<p>Strah. Strah pred smrtjo. Ne obvladujete stvari.</p>	<p>Povsem varen sem v vesolju. Povsod sem miren. Zaupam življenju.</p>
<p>Mozolji Glej: akne vulgaris, ogrci</p>	<p>Drobni izbruhi jeze.</p>	<p>Umirjam svoje misli in sem veder.</p>
<p>Možgani</p>	<p>Predstavljajo računalnik, stikalno ploščo.</p>	<p>Ljubeče upravljam s svojim umom.</p>
<p>- tumor Možganska krvavitev Glej: kap</p>	<p>Napačna prepričanja. Trmoglavost. Nočete spremeniti starih vzorcev.</p>	<p>Z lahkoto reprogramiram računalnik svojega uma. Vse se neprestano spreminja in moj um je vedno nov.</p>
<p>Možganska paraliza Glej: ohromelost, paraliza</p>	<p>Potreba, da bi z dejanjem ljubezni združili družino.</p>	<p>Prispevam k skupnemu, ljubečemu in mirnemu družinskemu življenju. Vse je dobro.</p>
<p>Multipla skleroza</p>	<p>Miselna trdota, trdosrčnost, železna volja, neprožnost. Strah.</p>	<p>Odločam se za ljubeče in radostne misli in ustvarjam ljubeč, radosten svet. Varen sem in svoboden.</p>

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Nadledvična žleza (težave) Glej: Addisonova bolezen, Cushingov sindrom	Obupanost. Ne skrbite več zase. Zaskrbljenost.	Rad se imam in cenim se. Povsem varno je, da skrbim zase.
Nahod Glej: dihala (bolezni)	Preveč dogajanja naenkrat. Miselna zmeda. Majhne rane. Prepričanje: "Vsako zimo imam trikrat nahod."	Svojemu umu dovolim, da se sprosti in umiri. V meni in okoli mene vladata jasnost in harmonija.
Napad krčev Narkolepsija (patološka potreba po spanju)	Beg pred družino, sabo, življenjem. Ne morem. Izjemen strah. Želite zbežali od vsega. Nočete biti tu.	Univerzum je moj dom. Vsepovsod sem miren. Zaupam življenju. Zaupam, da me božanska modrost in božansko vodstvo nenehno varujeta. Povsem varen sem.
Nefritis (vnetje ledvic) Glej: Brightova bolezen	Pretirana reakcija na razočaranje in neuspeh.	V mojem življenju se vedno vse dogaja prav. Puščam staro in pozdravljam novo. Vse je dobro.
Neozdravljive bolezn	Take bolezn ne morete pozdraviti z zunanji sredstvi. Da bi jo pozdravili, se morate potopiti vase. Prišla je od nikoder in tja se bo vrnila.	Čudeži se dogajajo vsak dan. Vase se potapljam, da bi razrešil vzorec, ki je ustvaril to. Sprejemam božansko zdravljenje.
Nespečnost	Strah. Ne zaupate življenjskemu procesu. Krivda.	Ljubeče zapuščam dan in drsim v miren spanec, ker vem, da bo jutrišnji dan sam poskrbel zase.
Nesreče	Nezmožnost spregovoriti zase. Upor proti avtoriteti. Prepričanje v nasilje.	Osvobajam se vzorca, ki je ustvaril to. Povsem miren sem. Veliko sem vreden.
Noge - težave	Prenašajo nas naprej v življenju.	Življenje je na moji strani.
- spodnji del	Strah pred prihodnostjo. Nočete se premakniti.	Naprej stopam radostno in zaupljivo, saj vem, da me čakajo le dobre stvari.

- zgornji del	Oklepanje starih travm iz otroštva.	Trudili so se po svojih najboljših močeh v okvirih svojega znanja, razumevanja in zavesti. Osvobajam jih.
Nohti	Predstavljajo zaščito.	Varno segam navzven.
- grizenje nohtov	Frustracija. Jeste sebe. Jeza staršev.	Povsem varno je odrasti. Lahkotno in radostno obvladujem svoje življenje.
- Noht na nogi, ki raste v meso	Skrb in občutek krivde glede tega, ali imate pravico stopiti naprej.	Moja božanska pravica je, da si sam izberem smer, v katero se bom napotil. Povsem varen sem. Svoboden sem.
Norice (varicela)	Čakate, da se boste povsem predali. Strah in napetost. Preobčutljivost.	Sproščen sem in miren, saj zaupam procesu življenja. V mojem svetu je vse dobro.
Nos	Predstavlja samo-prepoznavanje.	Prepoznavam svojo lastno intuitivno sposobnost.
- krvavenje	Potreba po prepoznanju. Počutite se neprepoznane in neopažene. Hlepite po ljubezni.	Rad se imam in cenim se. Prepoznavam svojo lastno vrednost. Čudovit sem.
- nahoden	Prošnja za pomoč. Notranji jok.	Ljubim se in se prijetno tolažim.
- zamašen	Ne pripoznavate lastne vrednosti.	Ljubim se in se odobravam.

O

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Obraz	Predstavlja to, kar kažemo svetu.	Povsem varno je, da sem jaz jaz. Izražam samega sebe.
Ocvirki (vročinski mehurčki) Glej: herpes simplex	Ogorčene jezne besede in strah, da bi jih izrekli.	Ustvarjam si samo mirna izkustva, saj se ljubim. Vse je dobro.
Oči	Predstavljajo zmožnost jasnega videnja - preteklosti, sedanjosti in prihodnosti.	Gledam z ljubeznijo in radostjo.
Težave z očmi Glej: ječmen	To, kar vidite v svojem življenju, vam ni všeč.	Ustvarjam si življenje, kakršnega rad vidim.

- astigmatizem	Strah pred tem, da bi se v resnici videli.	Zdaj sem se pripravljen soočiti s svojo lepoto in veličastnostjo.
- daljnovidnost (hipermetropija)	Strah pred sedanjostjo.	Tu in zdaj sem povsem varen. To jasno vidim.
- divergentna škilavost (eksotropija)	Strah pred soočenjem s sedanjostjo.	V tem trenutku se ljubim in sprejemam.
- Kratkovidnost - (miopija)	Strah pred prihodnostjo.	Sprejemam božansko vodstvo. Vedno sem povsem varen.
- levkom	Strah pred soočenjem s sedanjostjo.	Prav zdaj se imam rad in se cenim.
- očesna mrena	Nezmožnost, da bi radostno gledali v prihodnost. Temna prihodnost.	Življenje je večno in polno radosti. Veselim se vsakega trenutka.
- otroci	Nočejo videti, kaj se dogaja v njihovi družini.	Harmonija in radost ter lepota in varnost obkrožajo tega otroka.
- suho oko	Jezne oči. Nočete gledati z ljubeznijo. Raje bi umrli kot odpustili. Kljubujete.	Pripravljeno odpuščam. Vdihujem življenje v vid in gledam s sočutjem in razumevanjem.
- škilavost Glej: keratitis	Nočete videti, kaj je tam. Navzkrižna mnenja.	Zame je povsem varno videti. Miren sem.
- vnetje očesne veznice	Jeza in zmeda nad tem, kar gledate v življenju.	Gledam z očmi ljubezni. Obstaja harmonična rešitev in zdaj jo sprejemam.
- zelena mrena	Nočete odpustiti. Pritisk dolgotrajnih bolečin. Vse to vas je premagalo.	Gledam z ljubeznijo in nežnostjo.
Odrgrnine	Majhni udarci življenja. Samokaznovanje.	Rad se imam in cenim se. Prijazen in nežen sem s seboj. Vse je dobro.
Ogrci	Počutite se umazani in neljubljeni.	Rad se imam in cenim se. Sem ljubeč in ljubljen.
Ohromelost Glej: Bellova paraliza, Parkinsonova bolezen	Hromeče misli. Obtičali ste.	Moje misli so svobodne. Zlahka in radostno sprejemam prelepa življenjska izkustva.

Omedlevica (vazovagalna sinkopa)	Strah. Z nečim se ne morete sprijazniti. Skrivanje.	Imam dovolj moči in znanja, da uredim vse v svojem življenju.
Omotica	Raztresenost. Nočete gledati.	Sem osredinjen v sebi in miren. Povsem varno je, da sem živ in radosten.
Opekline	Jeza. Razvnanje. Razdraženost.	V sebi in okoli sebe ustvarjam le mir in harmonijo. Zaslužim si dobro počutje.
Osip (kožni izpuščaji) Glej: izpuščaji	Zavlačevanje vam gre na živce. Otroški način vzbujanja pozornosti.	Rad se imam in cenim se. Pomirjen sem s procesom življenja.
Osteomielitis (vnetje kostnega mozga) Glej: kosti (težave)	Jeza in razočaranje nad samim ustrojem življenja. Občutek, da nimate podpore.	Pomirjen sem s procesom življenja in mu zaupam. Povsem varen sem.
Osteoporoza Glej: kosti (težave)	Občutek, da nimate več nobene podpore.	Postavljam se zase in življenje me ljubeče podpira.
Otekline Glej: edem, zadrževanje izločkov	Misli so vam obtičale. Boleče, zaviralne zamisli.	Misli mi prosto in zlahka tečejo. Z lahkoto se gibljem od ideje do ideje.
Otrdelost	Otrdele predstave in ideje. Zgoščen strah.	Povsem varno se je srečati se z novimi zamislimi in jih preizkusiti. Odprt sem za vse dobro.
Otroška paraliza	Paralizirajoča ljubosumnost. Želja po tem, da bi nekoga zaustavili.	Vsega je dovolj za vse. Svoje dobro in svojo svobodo si ustvarjam z ljubečimi mislimi.
Otroške bolezni	Verovanje v koledarje, družbena pravila in varljive zakone. Otročje obnašanje odraslih, ki so ob otroku.	Tega otroka varuje božanstvo. Obkroža ga ljubezen. Zavarovan je pred miselnimi vzorci.
Otrplost (parestezija)	Odrekanje ljubezni in pozornosti. Mentalna smrt.	Svoja čustva in ljubezen delim z drugimi. Odzivam se na ljubezen v vsakem.
Otrpni krč Glej: tetanus	Jeza. Želja po nadzoru. Nočete izražati občutkov.	Zaupam procesu življenja. Zlahka prosim za vse, kar bi rad. Življenje je na moji strani.

P

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
<p>Pagetova bolezen (deformantni osteitis)</p>	<p>Občutek, da ste ostali brez temeljev, na katerih bi gradili. "Nikomur ni mar."</p>	<p>Vem, da me življenje mogočno in veličastno podpira. Ljubi me in skrbi zame.</p>
<p>Pankreas (trebušna slinavka)</p>	<p>Predstavlja sladkost življenja.</p>	<p>Moje življenje je sladko.</p>
<p>- vnetje</p>	<p>Zavračanje. Jeza in razočaranje, ker je videti, da je življenje izgubilo svojo sladkost.</p>	<p>Rad se imam in cenim se. Sam ustvarjam sladkost in radost v svojem življenju.</p>
<p>Pankreatična fibroza</p>	<p>Globoko prepričanje, da vam življenje ni naklonjeno. Kako sem ubog!</p>	<p>Življenje me ljubi in jaz ljubim življenje. Odločil sem se polno in svobodno sprejemati življenje.</p>
<p>Paradentozna</p>	<p>Jeza nad nezmožnostjo odločanja. Neodločni ljudje.</p>	<p>Cenim se in odločim se vedno tako, kot je zame najbolj prav.</p>
<p>Paraliza Glej: ohromelost</p>	<p>Strah, groza. Beg pred situacijo ali osebo. Upiranje.</p>	<p>Sem eno z vsem življenjem. Povsem varen sem in kos sem vsaki situaciji.</p>
<p>Paraziti</p>	<p>Prepuščanje moči in nadvlade drugim.</p>	<p>Ljubeče sprejemam svojo moč nazaj in zavračam vsakršno vmešavanje.</p>
<p>Parestezija Glej: otrplost</p>		
<p>Parkinsonova bolezen Glej: ohromelost</p>	<p>Strah in močna želja po obvladovanju vsega in vseh.</p>	<p>Sproščena sem, saj vem, da sem varen. Življenje je na moji strani. Zaupam procesu življenja.</p>
<p>Pasasti izpuščaj</p>	<p>Čakate, da boste izgubili še drugi čevlji. Strah in napetost. Preobčutljivost.</p>	<p>Sproščen in miren sem, ker zaupam procesu življenja. V mojem svetu je vse dobro.</p>
<p>Plešavost</p>	<p>Strah. Napetost. Vse poskušate obvladovati. Ne zaupate procesu življenja.</p>	<p>Povsem varen sem. Rad se imam in cenim se. Zaupam življenju.</p>

Peptični ulkus Glej: trebuh (težave), ulkus, zgaga	Strah. Prepričanje, da niste dovolj dobri. Na moč si želite ugajati in ustreči.	Ljubim se in se odobravam. Pomirjen sem s sabo. Čudovit sem.
Periodontitis Glej: Riggsova bolezen		
Peritonzilarni absces Glej: angina, mandeljni (vnetje)	Trdno prepričanje, da se ne morete postaviti zase in zahtevati zadovoljitve svojih potreb.	Zadovoljitev mojih potreb je moja dedna pravica. Z ljubeznijo in zlahka prosim za tisto, kar potrebujem.
Petit mal Glej: epilepsija		
Pfeifferjeva bolezen Glej: mononukleoza		
PIELONEFRITIS Glej: sečila (infekcije)		
Pljuča - težave	Zmožnost sprejemanja življenja. Depresija. Obžalovanje. Strah pred sprejemanjem življenja. Nisem vreden, da bi polno zaživel.	Življenje sprejemam lepo uravnoteženo. Sposoben sem sprejeti polnost življenja. Ljubeče živim polno življenje.
Pljučnica	Obupanost. Utrujeni ste od življenja. Čustvene rane, ki jih ni dovoljeno zdraviti.	Svobodno sprejemam božanske ideje, napolnjene z dihom in inteligenco življenja. To je nov trenutek.
Podplutbe (ekhimoza)	Drobni udarci v življenju. Samokaznovanje.	Ljubim se in cenim. Prijazen in blag sem s sabo. Vse je dobro.
Polipi (v nosu , v žrelu)	Nesloga in prepiri v družini. Otrok se ne počuti dobrodošel, zdi se mu, da vam je v napoto.	Ta otrok je dobrodošel, zaželen in ljubljen.
Poškodbe Glej: vrezi, rane	Jeza nase. Občutek krivde.	Pozitivno se osvobajam jeze. Ljubim se in se odobravam.

Potovalna bolezen		Vedno obvladujem svoje misli.
Glej: morska bolezen, slabost med vožnjo	Strah. Strah, da ne obvladujete situacije.	Varen sem. Ljubim se in se odobravam.
Praske	Občutek, da vas trga na dvoje. Življenje vam odpira stare rane.	Hvaležen sem življenju, ki je tako darežljivo. Blagoslovljen sem.
Prebava (slaba)	Strah na ravni trebuha, groza, zaskrbljenost. Oklepanje in zadrževanje.	Vsa nova doživetja prebavljam in presnavljam mirno in radostno.
Predmenstrualni sindrom - PMS	Dopuščate, da vam vlada zmeda. Moč pripisujete zunanjim vplivom. Zavračate ženske procese.	Svoj um in svoje življenje jemljem v svoje roke. Sem močna in dinamična ženska! Vsi deli mojega telesa odlično delujejo. Rada se imam.
Prehlad	Vaše razmišljanje je postalo ozko. Želja po umiku. Pustite me pri miru.	Vedno sem povsem varen. Ljubezen me obkroža in varuje. Vse je dobro.
Prostata	Predstavlja moški princip.	Sprejemam svojo moškost in se je veselim.
- težave	Mentalni strahovi slabijo moškost. Predali ste se. Spolni pritisk in občutek krivde. Verjamete v staranje.	Rad se imam in cenim se. Sprejemam svojo lastno moč. V duhu sem večno mlad.
Protin	Potreba po prevladi. Nepotrpežljivost, jeza.	Povsem varen sem. Pomirjen sem s sabo in z drugimi.
Prsi	Predstavljajo materinstvo in hranjenje.	Hrano povsem uravnoteženo sprejemam in dajem.
- ciste, bule, občutljivost, mastitis	Pretirano materinstvo. Pretirano varovanje. Pretirana gospodovalnost. Odtegovanje hrane.	Jaz sem lahko jaz. Drugim dovolim, da so, kar so. Odraščanje je povsem varno za vse nas.
Prsti	Predstavljajo podrobnosti v življenju.	Pomirjena sem z majhnimi stvarmi v življenju.
- palec	Predstavlja intelekt in skrbi.	Moj um je miren.
- kazalec	Predstavlja ego in strah.	Povsem varen sem.
- sredinec	Predstavlja jezo in spolnost.	Zadovoljna sem s svojo spolnostjo.
- prstanec	Predstavlja zveze in obžalovanje.	Sem miren in ljubeč.

- meziniec	Predstavlja družino in pretvarjanje.	Sem član družine življenja.
Prsti na nogi	Predstavljajo male podrobnosti prihodnosti.	Vsaka podrobnost poskrbi sama zase.
Pruritis		
Glej: srbečica		
Pruritis ani		
Glej: anus		
Psoriaza (luskavica)	Bojite se, da vas bo kdo rani. Omrtvičenje čutov in sebe. Nočete sprejeti odgovornosti za svoja lastna čustva.	Sprejemam radosti življenja. Zaslužim si najboljše v življenju in to tudi sprejemam. Rad se imam in cenim se.
Glej: koža (težave)		

R

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Rahitis	Čustvena podhranjenost. Pomanjkanje ljubezni in varnosti.	Povsem varen sem. Hrani me ljubezen samega vesolja.
Rak	Globoka rana. Dolgotrajna zamera. Človeka razjeda velika skrivnost ali žalost. V sebi nosimo sovraštvo. Saj je vse zaman.	Ljubeče odpuščam vsemu, kar se je zgodilo v preteklosti, in se vsega osvobajam. Odločil sem se, da bom svoje življenje napolnil z radostjo. Rad se imam in cenim se.
Rakaste tvorbe	Neizrečene besede ogorčenja. Obtoževanje.	V svojem svetu, polnem ljubezni, ustvarjam le radostna doživetja.
Ramena		
Glej: sklepi	Nosila naj bi radost in ne bremena.	Svobodno se lahko odločim za radost.
- povešena	Prenašate breme življenja. Nemoč in brezup.	Stojim pokončno in svobodno. Rad se imam in cenim se. Moje življenje postaja vsak dan boljše.
Rane		
Glej: poškodbe, vrezi	Jeza nase in občutek krivde.	Odpuščam si in se odločam za ljubezen do sebe.
Ravnotežje (izguba)	Raztreseno mišljenje. Neosredinjenost.	Osredinjena sem in sprejemam svoje popolno življenje. Vse je dobro.
Rektum		
Glej: anus		

Revmatičen artritis	Močno grajate oblast. Občutek, da ste prevarani.	Sam upravljam s svojim življenjem. Rad se imam in cenim se. Življenje je dobro.
Revmatizem	Občutek, da ste žrtev. Pomanjkanje ljubezni. Kronična zagrenjenost. Zamera.	Sam si ustvarjam svoja doživetja. Ko imam rad in cenim sebe in druge, postajajo moja doživetja vedno lepša.
RIGGSOVA bolezen Glej: periodontitis	Jeza, ker ne zmorete sprejemati odločitev.	Odobravam se in se vedno pravilno odločam.
RINITIS (vnetje nosne sluznice)	Notranji jok. Otroške solze. Žrtev.	Priznavam in sprejemam, da sem stvarnik svojega sveta. Odločam se, da bom užival v življenju.
Rojstvo	Predstavlja vstop v ta odlomek iz filma življenja.	Ta novorojenček stopa v radostno in prelepo življenje. Vse je dobro.
Roke	Predstavljajo zmožnost in sposobnost prijete življenjska doživetja.	Ljubeče, lahko in radostno držim in objemam svoja doživetja.
- prirojene hibe	Karma. Sami ste si jih izbrali. Sami izberemo svoje starše in svoje otroke. Nedokončane zadeve.	Vsako izkustvo je popolno za našo rast. Pomirjen sem tu, kjer sem.

S

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Samomor	Belo - črn pogled na življenje. Nočete videti drugih rešitev.	Obdaja me neskončno možnosti. Vedno je še drugi način. Varen sem.
Sečila (infekcije - cistitis, pielonefritis)	Jeza. Ponavadi na nasprotni spol ali na ljubimca. Obtožujete druge.	Osvobajam se vzorca v sebi, ki je ustvaril to stanje. Pripravljen sem se spremeniti. Rad se imam in cenim se.
Seneni nahod Glej: alergije	Čustvena prenatrpanost. Strah pred koledarjem. Preganjavica. Občutek krivde.	Eno sem z VSEM ŽIVLJENJEM. Vedno sem varen.
Senilnost Glej: Alzheimerjeva bolezen	Vrnitev v tako imenovano varnost Oblika obvladovanja tistih okoli vas. ravneh življenja. Beg. otroštva. Zahteva po skrbi in pozornosti.	Božanska zaščita. Varnost. Mir. Vesoljna inteligenca deluje na vseh ravneh življenja.

Sifilis Glej: spolne bolezni	Odpovedovanje svoji moči in učinkovitosti.	Odločam se biti jaz. Odobravam se takega, kot sem.
Sinusi (težave)	Na živce vam gre nekdo, ki vam je blizu.	Mir in harmonija nenehno vladata v meni in vsenaokoli. Vse je dobro.
Sivi lasje	Stres. Vera v pritisk in napetost.	Uživam na vseh področjih svojega življenja. Močan in sposoben sem.
Skelet Glej: kosti	Kosti predstavljajo ustroj življenja.	Močan sem in zdrav. Dobro sem grajen.
Sklepi Glej: artritis, komolec, koleno, ramena	Predstavljajo spreminjanje smeri v življenju in nam kažejo, s kolikšno lahkoto spreminjamo smer.	Z lahkoto se prilagajam spremembam. Božanstvo vodi moje življenje in vedno hodim po najboljši poti.
Sklerodermija (trdokožnica, sistemska skleroza)	Počutite se nazaščiteni. Občutek, da vas drugi vznemirjajo in ogrožajo. Ustvarjate si zaščito.	Božanstvo me varuje vedno in povsod. Vse, kar storim, je prav in mi prinaša ljubezen, ki jo radostno in z veseljem sprejemam.
Skleroza multipleks	Mentalna trdota, trdosrčnost, železna volja, neprilagodljivost. Strah.	Izbiram ljubeče, radostne misli in tako ustvarjam ljubeč in radosten svet. Varen in svoboden sem.
Skolioza Glej: ramena (povešena), brbtnenica (ukrivljenost)	Strah. Zavračanje zamisli ali izkustva.	Varen sem. Zaupam, da mi proces življenja prinaša le najboljše.
Slabost	Strah. Zavračanje ideje ali doživetja.	Povsem varen sem. Življenje mi prinaša le dobre stvari.
Slabost med vožnjo Glej: potovalna bolezen, morska bolezen	Strah. Vezi. Občutek ujetosti.	Z lahkoto se gibljam po prostoru in času. Obkroža me le ljubezen.
Sladkorna bolezen Glej: diabetes		
Slepič (vnetje)	Strah. Strah pred življenjem. Zaustavljanje toka življenja.	Povsem varen sem. Sproščen sem in dovolim, da življenje radostno teče.

Smrčanje	Trmasto zavračanje, da bi starim vzorcem pustili oditi.	Vsem mislim v svoji glavi, ki niso ljubeče in radostne, dovolim, da odidejo. Iz preteklosti prehajam v novo, sveže in vitalno.
Smrt	Predstavlja odhod iz filma življenja.	Radostno se pomikam na nove ravni izkustev. Vse je dobro.
Sončni pletež	Prvobitni odzivi. Središče intuitivne moči.	Zaupam svojemu notranjemu glasu. Močan sem in moder.
Spahovanje	Strah. Prehitro požirate življenje.	Dovolj časa in prostora je za vse, kar moram postoriti. Povsem miren sem.
Spastični kolitis		
Glej: črevesje, danka (sluz) kolitis	Bojite se osvoboditi. Negotovost.	Živeti je varno. Življenje vedno poskrbi zame. Vse je dobro.
Spazem	Zadrgnjene misli zaradi strahu.	Osvobajam se, sproščam in predajam. Življenje je varno.
Spinalni meningitis	Razdraženo razmišljanje, bes na življenje.	Opuščam obtoževanje in sprejemam mir in radost življenja.
Spolne bolezni	Občutek krivde (pri spolnosti). Potreba po kazni. Prepričanje, da so genitalije	Ljubeče in radostno sprejemam svojo spolnost in način, na katerega se izraža. Sprejemam le misli, ki me podpirajo in ob katerih se dobro počutim.
Glej: AIDS, gonoreja, herpes, sifilis	pregrešne ali umazane, zlorabljanje nekoga drugega.	
Spomin		
Glej: Alzheimerjeva bolezen, Demenca, senilnost		
Sramna kost	Predstavlja spolno zaščito.	Moja spolnost je varna.
Sramna kost	Predstavlja spolno zaščito.	Moja spolnost je varna.
Sramne dlake	Predstavlja oboje - vabo in skrivanje. Sramnih dlak nimajo niti otroci niti stari ljudje.	
Srbečica (pruritic)	Napačne želje. Nezadovoljstvo. Očitek vesti. Želja po tem, da bi šli ven ali da bi šli stran.	Povsem miren sem tu, kjer sem. Sprejemam vse dobro in vem, da bodo vse moje želje in potrebe izpolnjene.

Srce	Predstavlja središče ljubezni in varnosti. (Glejte kri)	Moje srce bije v ritmu ljubezni.
Glej; kri		
- težave	Dolgotrajne čustvene težave. Pomanjkanje radosti. Zakrknjeno srce. Vera v napetost in stres.	Radost. Radost. Radost. Ljubeče dopuščam radosti, da teče skozi moj um, moje telo in moja doživetja.
- srčni napad (miokardni infarkt) Glej: koronarna tromboza	Zaradi denarja, položaja itn. iztisnemo vso radost iz srca.	Radost vračam v središče svojega srca. Ljubezen pošiljam vsem.
Staranje (težave)	Družbena prepričanja, Stara miselnost. Vi si ne upate biti vi. Zavračate sedanost.	Rad se imam in sprejemam se ne glede na to, koliko sem star. Vsak trenutek v življenju je popoln.
Steklina	Jeza. Prepričanje, da je rešitev v nasilju.	Mir vlada v meni in vsenaokoli.
Sterilnost	Strah in upiranje procesu življenja. Morda ne potrebujete izkušnje starševstva.	Zaupam procesu življenja. Vedno sem na pravem mestu, ob pravem času in vedno delam pravo stvar. Rad se imam in cenim se.
Stopala	Predstavljajo naše razumevanje nas samih, življenja, drugih.	Moje razumevanje je jasno in pripravljen sem se spreminjati. Povsem varen sem.
- težave s stopali	Strah pred prihodnostjo in in pred stopanjem naprej v življenju.	V življenju radostno in lahkotno stopam naprej.
Strupeni bršljan	Počutite se brez obrambe in ranljivi.	Močan sem in varen. Vse je dobro.

Š

Težava

Možni vzrok

Novi miselni vzorec

Ščitnica

Glej; golša,
hipertireoidizem,
hipotireoidizem

Ponižanje. Nikoli mi ne uspe narediti tega, kar bi rad naredil. Kdaj bom jaz na vrsti?

Stopil sem prek starih omejitev in zdaj si dovolim izražati se svobodno in ustvarjalno.

T

Težava

Možni vzrok

Novi miselni vzorec

Temporomandibularni sklep

Glej: čeljust

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Testisi	Moški princip. Moškost.	Varno je biti moški.
Tetanus Glej: otrpni krč	Potreba po sprostitvi jeznih in ogorčenih misli.	Ljubezen iz mojega srca teče skozme ter čisti in zdravi vse moje telo in vsa moja čustva.
Teža (čezmerna) Glej: debelost	Strah, potreba po varstvu. Beg pred občutki. Negotovost, samozavračanje. Hrepenenje po izpolnjenosti.	Pomirjen sem s svojimi občutki. Varen sem, kjerkoli sem. Ustvarjam si lastno varnost. Ljubim se in se odobravam.
TIKI, TRZANJE	Strah. Občutek, da vas drugi opazujejo.	Vse življenje je na moji strani. Vse je dobro. Varen sem.
TILNIČNI USEK (heksenšus) Glej: vrat (težave)	Neupogljiva trma.	Varno si je ogledati druga stališča.
Timus	Glavna žleza imunskega sistema. Občutek, da vas je življenje napadlo. 'Oni' bi me radi dobili, ljubeznijo.	Moje ljubeče misli vzdržujejo moč mojega imunskega sistema. Varen sem znotraj in zunaj.
Tinitis (zvonjenje v ušesih)	Nočete poslušati. Ne slišite notranjega glasu. Trma.	Zaupam svojemu višjemu jazu. Z ljubeznijo poslušam svoj notranji glas. Zapuščam vse, kar ne izvira iz ljubezni.
Togost	Togo, neupogljivo razmišljanje.	Dovolj varen sem, da so moje misli lahko okretne in prilagodljive.
Trakulja	Močno prepričanje, da ste žrtev in da niste čisti. Nemočni ste pred vplivi drugih.	Drugi le odsevajo dobre stvari, ki jih čutim do sebe. Rad se imam in cenim vse na sebi.
Trd vrat	Neupogljiva trma.	Povsem varno je videti tudi druga stališča.
Trebuh	Nosi hrano. Prebavlja ideje.	Življenje prebavljam z lahkoto.
- težave Glej: gastritis, peptični ulkus, ulkus, zgaga	Groza. Strah pred novim. Nezmožnost prilagoditi se novemu.	Življenje soglaša z mano. Vsak trenutek vsakega dne se z lahkoto prilagajam novim stvarim. Vse je dobro.

Trebušni krči	Strah. Zadržujete proces.	Zaupam procesu življenja. Počutim se varno.
Tuberkuloza	Hirate zaradi sebičnosti. Posesivnost. Krute misli. Maščevanje.	S tem, da se imam rad in se cenim, si ustvarjam radosten in miren svet.
Tumorji	Negujete stare rane in pretrese. Slaba vest vedno bolj raste v vas.	Ljubeče se poslavljam od preteklosti in svojo pozornost obračam k temu novemu dnevu. Vse je dobro.
Tur (furunkel)	Strupena jeza, ki jo je povzročila osebna krivica.	Zapuščam preteklost in dovolim, da čas ozdravi vsa področja mojega življenja.
Glej: karbunk		
Tvori	Razburjamo se zaradi bolečin, užaljenosti, maščevanja.	Svojim mislim dovolim, da so svobodne. Preteklost je minila. Povsem miren sem.

U

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Ugrizi	Strah. Zelo ste občutljivi.	Odpuščam si in se ljubim sedaj in za vedno.
- živali	Jeza usmerjena navznoter. Potreba po kazni.	Svoboden sem.
- žuželke	Občutek krivde zaradi malenkosti.	Ne razburjam se več. Vse je dobro.
Ulkus	Strah. Močno prepričanje, da niste dovolj dobri. Kaj vas žre?	Ljubim se in se odobravam. Miren sem. Pomirjen sem. Vse je dobro.
Glej: peptični ulkus, trebuh (težave), zgaga		
Uretritis	Čustva jeze. Besni ste in obtožujete.	Ustvarjam si le radostna izkustva.
Urtikarija		
Glej: izpuščaji		
Usta	Predstavljajo sprejemanje novih idej in hrane.	Hranim se z ljubeznijo.
- težave	Ustaljena mnenja. Zaprt um. Nezmožnost sprejemanja novih idej.	Veselo pozdravljam nove ideje in zamisli ter se pripravljam, da jih bom prebavila in asimilirala.

Ustna razjeda	Zadržujete ogorčene besede. Obtoževanje.	V svojem ljubečem svetu ustvarjam le radostna izkustva.
Ustni zadah Glej: halitoza	Gnile navade, nizkotno opravljanje, grde misli.	Govorim ljubeče in prijazno. Izdihujem le dobro.
Ušesa	Predstavljajo zmožnost slišanja.	Poslušam z ljubeznijo.
- bolečine v ušesih (otitis, zunanje/ sluhov od/srednje/ notranje uho)	Jeza. Nočete slišati. Preveč trušča. Starši se prepirajo.	Obkroža me harmonija. Z ljubeznijo prisluhnem prijetnemu in dobremu. Sem tarča ljubezni.
Utrujenost	Upiranje, dolgočasje. Pomanjkanje ljubezni do tega, kar počnete.	Navdušen sem nad življenjem. Poln sem energije.

V

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Vaginitis (vnetje vagine) Glej: levkoreja, ženske težave	Jeza na partnerja. Občutek krivde (pri spolnosti). Kaznujete se.	Drugi odsevajo ljubezen in odobranje, ki ju čutim do sebe. Uživam v svoji spolnosti.
Varicela Glej: norice		
Vazovagalna sinkopa Glej: omedlevica		
Vetrovi (flatulenca)	Oklepanje. Skopost. Strah. Neprebavljene zamisli.	Sproščen sem in puščam, da življenje z lahkoto teče skozi me.
Vnetje Glej: "itis"	Strah. Vidite rdeče. Vneto razmišljanje.	Razmišljam mirno in zbrano.
Vozliči	Zamera, frustracija in prizadeti ego na poklicni poti.	Osvobajam se vzorca odlaganja in si dovoljujem doseči uspeh.
Vranica	Obsedenosti. Preganjajo vas strahovi.	Rad se imam in cenim se. Verjamem, da je življenje na moji strani. Povsem varen sem. Vse je dobro.

Vrat	Predstavlja prilagodljivost. Zmožnost videti, kaj je tam zadaj.	Pomirjena sem z življenjem.
- težave	Nočete videti drugih plati vprašanja. Trma, neupogljivost.	Prilagodljiva sem. Z lahkoto vidim vse strani problema. Stvari se da narediti in dojemati na nešteto načinov. Povsem varen sem.
Vročični mehurčki		
Glej: ocvirki, herpes simplex		
Vročica	Jeza. Pregorevanje.	Sem hladen in miren. Izražam mir in ljubezen.
Vrtoglavica		
Glej: omotica		
Vulva	Predstavlja ranljivost.	
Z		
<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Zadah iz ust	Misli jeze in maščevanja.	Z ljubeznijo osvobajam preteklost. Odločila sem se, da bom govorila le z ljubeznijo.
Zadah telesa	Strah. Ne marate se. Strah pred drugimi.	Rad se imam in cenim se. Povsem varen sem.
Zadnjica	Predstavlja moč. Povešena zadnjica pomeni izgubo moči.	Svojo moč uporabljam modro. Močna sem. Počutim se varno. Vse je dobro.
Zadrževanje		
Izločkov Glej: edem, otekline	Kaj se bojite izgubiti?	Stvarem radostno puščam oditi.
Zapeka	Nočete opustiti starih zamisli. Obtičali ste v preteklosti. Skopost.	Ko se osvobajam preteklosti, vstopa vame novo, sveže in vitalno. Dovoljujem življenju, da se pretaka skozi me.
Zapestje	Predstavlja gibanje in lahkotnost.	Vseh svojih doživetij se lotevam z modrostjo, ljubeznijo in lahkoto.

Zaprto	Nočete se posloviti od starih zamisli. Običali ste v preteklosti. Včasih skopost.	Ko se poslovim od preteklosti, začne vame vstopati novo, sveže in vitalno. Življenju dovolim, da teče skozi me.
Zaskrbljenost	Ne zaupate toku in procesu življenja.	Rad se imam in cenim se. Zaupam procesu življenja. Varen sem.
Zastrupitev s hrano	Prepuščate nadzor drugim. Občutek nebogljenosti.	Močan sem in zmorem prebaviti vse, kar mi pride na pot.
Zasvojenost	Beg pred sabo. Strah. Ne veste, kako naj se imate radi.	Ugotavljam, da sem čudovit. Odločil sem se, da se bom imel rad in da bom užival.
Zgaga Glej: peptični ulkus, trebuh (težave), ulkus	Strah. Strah. Strah. Grabi vas strah.	Svobodno in globoko diham. Povsem varen sem. Zaupam procesu življenja.
Zlata žila Glej: hemoroidi Zlatenica Glej: jetra (težave)	Obsojanje sebe in drugih. Neuravnovešen razum.	Tolerantna, sočutna in ljubeča sem do vseh, tudi do sebe.
Zlomi Glej: kosti		
Zobje - težave	Predstavljajo odločitve. Dolgotrajna neodločnost. Nezmožnost analizirati idejo in sprejeti odločitev.	Odločitve sprejemam na podlagi resnice. Počivam mirno, saj vem, da vedno storim pravo stvar.
- modrostni zob	Niste sposobni razčleniti idej in sprejemati odločitev.	Mirno počivam, saj vem, da se v mojem življenju dogajajo le prave stvari.
- modrostni zob (zagozden)	Ne dopuščate miselnega prostora, kjer bi lahko zgradili trden temelj.	Svojo zavest odpiram življenju. Ogromno prostora je, kjer lahko rastem in se spreminjam.
- zobni kanal	V ničesar več ne morete zagristi. Uničena temeljna prepričanja.	Ustvarjam si trdne temelje. Odločam se za prepričanja, ki me radostno podpirajo.

<i>Težava</i>	<i>Možni vzrok</i>	<i>Novi miselni vzorec</i>
Želodec (čir)	Strah. Prepričanje, da niste dovolj dobri. Radi bi zadovoljili druge.	Rad se imam in cenim se. Pomirjen sem s sabo. Čudovit sem.
Ženske težave Glej: amenoreja, dismenoreja, fibroidni tumorji in ciste, 'levkoreja, menstrualne težave, vaginitis	Zanikanje sebe. Zavračanje ženskosti. Zavračanje ženskega principa.	Veselim se svoje ženskosti. Rada sem ženska. Ljubim svoje telo.
Živci	Predstavljajo komunikacijo. Sprejemajo informacije in jih pošiljajo dalje.	Komuniciram lahko in radostno.
- nevralgija (bolečine v živcu)	Kazen, ker ste krivi. Bojite se komunicirati.	Odpuščam si. Rad se imam in cenim se. Komuniciram z ljubeznijo.
- živčni zlom	Osredotočenost nase. Zamašitev kanalov komunikacije.	Odpiram svoje srce in ustvarjam le ljubečo komunikacijo. Povsem varen sem. Odlično se počutim.
- živčnost	Strah, zaskrbljenost, prizadevanje, hitenje. Ne zaupate procesu življenja.	Sem na neskončnem potovanju skozi večnost in časa je ogromno.
Žleze	Predstavljajo skladišča. Samoiniciativna aktivnost.	Komuniciram s srcem. Vse je dobro. Jaz sem ustvarjalna sila svojega sveta.
- težave z žlezami	Slabo razporejanje samoiniciativnih idej. Zadržujete se v ozadju.	Imam vse božanske ideje, ki jih potrebujem, in storim lahko vse, kar je potrebno. V tem trenutku napredujem.
Žolčni kamni (holelitiaza)	Zagrenjenost. Neusmiljene misli. Obsojanje. Ponos.	Radostno se osvobajam preteklosti. Življenje je sladko in takšen sem tudi jaz.
Žulji	Upiranje. Pomanjkanje čustvene varnosti.	Tečem usklajeno s tokom življenja in z vsemi novimi doživetji. Vse je dobro.

AVTOR : [Louise Hay](#)

